# UNBOX IT!-DIGITALE SELBSTBESTIMMUNG

et evangelische trägergruppe für gesellschaftspolitische jugendbildung

Ich wollte nur kurz auf‘s Handy schauen und schwupps sind einfach 30 Minuten vorbeigezischt.

Ja und deswegen ist gerade die Pizza im Ofen verbrannt ...

Tut mir wirklich leid. Ich bin so schnell abgelenkt, das ist sonst nicht meine Art.

Du

Wie macht man das denn, dass das Smartphone einem nicht die Zeit wegfrisst?

# Wie das Smartphone unsere Zeit frisst



et evangelische trägergruppe für gesellschaftspolitische jugendbildung